

PORTRAIT EXPRESS

Le ski nautique, c'est un corps à corps avec l'eau, une sensation puissante d'adrénaline

Ambre Franc
(Gravon)



SUR LA VAGUE DU SUCCÈS

Si l'ambre est un don de la mer, notre championne porte bien son nom. N° 1 mondiale de ski nautique en slalom junior, championne de France et recordwoman d'Europe : à 17 ans, le palmarès d'Ambre Franc est impressionnant. Il faut dire que l'eau, c'est son élément. Une affaire de famille semble-t-il. Sa mère, son père et son oncle étaient eux aussi champions de natation et de ski nautique. Mais pour Ambre, tout aurait pu être différent. « *Ma mère ne voulait pas que je suive sa trace. Je n'ai commencé le ski qu'à 10 ans, alors que tout le*

monde débute très jeune dans ce sport ». Depuis, tout est allé très vite. En deux ans, Ambre qui s'entraîne à Gravon dans le somptueux cadre du club nautique aménagé par son grand-père, rejoint le niveau international et se place deuxième en championnats de France cadette. Elle progresse rapidement, multiplie les compétitions, intensifie l'entraînement, mûrit, se blinde mentalement et atteint des sommets. Avec le sourire, s'il vous plaît... Son plus beau souvenir : l'or des championnats d'Europe l'an dernier, après deux ans de

difficultés suite à une blessure au dos. « *Et puis, le Trophée de l'espoir cette année. Je ne m'y attendais pas et ce fût une belle surprise* ». Son secret ? « *On m'a toujours enseigné qu'il ne faut jamais se contenter de ce que l'on sait faire* ». Alors, Ambre se bat contre elle-même plutôt que contre les autres athlètes, sans se prendre au sérieux. Se faire plaisir tout en recherchant la performance. Du coup, la belle plante surfe sur l'eau avec grâce et simplicité. Graine de championne bien dans sa peau qui ne rêve plus que d'une chose : le titre mondial.