

Ski nautique

Championnats du monde juniors au Pérou

De l'argent au goût doré pour Ambre Franc

Sacrée vice-championne du monde en slalom à l'issue d'un barrage, la skieuse du club de Gravon a enrichi un palmarès déjà copieusement garni.

A seulement 17 ans, Ambre Franc a déjà goûté aux podiums de toutes les plus grandes compétitions : championnats de France, d'Europe, US Masters, il ne manquait plus qu'une médaille lors d'un Mondial pour parachever la belle série. C'est désormais chose faite avec cette jolie médaille d'argent récoltée lors des championnats du monde juniors (-17 ans) qui se tenaient du 7 au 11 janvier au Pérou. Une récompense qui a contribué à l'excellent bilan de l'équipe tricolore qui a terminé la compétition avec neuf médailles à son actif dont celle de vice-championne du monde par équipe

Conditionnée par la météo, une saison de ski nautique se termine généralement fin octobre pour les plus téméraires. Après un break de six semaines sans ski mais consacré à la préparation physique, Ambre Franc a donc profité du stage intensif proposé par l'équipe de France en Amérique du sud pour retrouver ses sensations.

Challenge de taille

Trois semaines d'entraînement au cours desquels la jeune Samoïenne a dû mettre les bouchées doubles pour retrouver ses marques et le niveau qui était le sien il y a quelques mois.

Face aux skieuses américaines qui n'ont pas connu de trêve, le

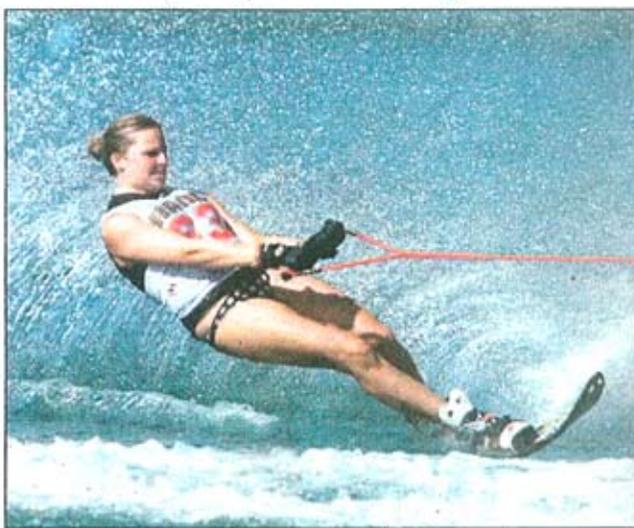
challenge était donc de taille pour la n° 1 mondiale junior 2008 : Ambre Franc. Néanmoins, cette dernière retrouvait rapidement des certitudes lors des éliminatoires qu'elle bouclait en 2^e position avec 1 bouée à 11 mètres derrière sa grande rivale du moment, l'Américaine Caroline Hensley qui signait 3 bouées à 11 mètres. Placée en embuscade pour jouer la gagne, Ambre connaissait lors de son départ en finale le score à établir pour monter au moins sur le podium.

Avec un score de 2 bouées à 11 mètres, la Seine-et-Marnaise améliorerait sa performance des éliminatoires, s'assurant au minimum de la médaille d'argent.

La pression était dès lors sur les épaules de l'Américaine qui égalait le score de notre représentante, résultat : barrage.

Première à s'élancer, Ambre Franc réalisait 4 bouées à 12 mètres alors que quelques instants plus tard, Caroline Hensley effectuait 4,5 bouées à 12 mètres et s'emparait donc de la médaille d'or d'extrême justesse.

Cette nouvelle médaille décrochée par Ambre Franc vient clore de la meilleure des façons ses trois années dans la catégorie juniors et évoluera dans les prochaines semaines dans la catégorie espoirs (18-21ans). Plusieurs skieuses n'ont qu'à bien se tenir.



Ambre Franc (Gravon) lors de la discipline du slalom

Ambre Franc (vice-championne du monde juniors)

« Une finale stressante »

« Ca été très dur de s'y remettre après six semaines sans ski. J'ai eu des difficultés à retrouver mon niveau et en plus de cela, j'ai été malade juste avant la compétition. Heureusement, Nicole Arthur qui est championne du monde open et avec qui j'ai sympathisé m'a beaucoup aidée en me donnant plein de conseils pour gérer la pression. Je n'en n'ai pas trop eu aux éliminatoires mais en finale en revanche, l'accès au podium était déjà assez relevé. Chaque passage fut stressant mais je me suis accrochée et ensuite par contre, lors du barrage, le premier de ma vie, l'Américaine a su se jeter pour arracher la victoire mais cette 2^e place est déjà super ! »