

La Seine-et-Marnaise championne d'Europe -21 ans en slalom

Ambre Franc : "Une étape de franchie"

Sacrée championne d'Europe espoirs (-21ans) en slalom il y a quinze jours sur le plan d'eau de Meuzac (Limousin), Ambre Franc (club de Gravon) revient sur ce titre international et se projette déjà sur la suite de sa saison.

La Rep Sports : Ambre, après des éliminatoires en demi-teinte, tu as réussi à élever ton niveau en finale, comment as-tu géré cette compétition ?

Ambre Franc : Je suis arrivé à cette compétition en bonne forme. On a eu la chance de pouvoir s'entraîner sur ce lac de Meuzac la semaine qui a précédé la compétition, même si les conditions étaient souvent difficiles (froid, pluie). Lors des éliminatoires, je passais avant-dernière, et j'avais dans la tête de faire une belle performance et de m'occuper de la place après. Malheureusement, j'ai mal négocié mon entrée dans le slalom corde à 12 m et j'ai dû me contenter de la 7^e place avec un score de 2,5 bouées à 12 m.

Qu'as-tu changé pour la finale ?

Je savais que j'étais capable de faire beaucoup mieux. J'ai eu le droit à une préparation individuelle par un des entraîneurs de l'équipe de France qui m'a aidé à me plonger dans ma bulle. Au moment de prendre le départ, j'ignorais les performances des concurrentes parties avant moi. J'ai cette fois réussi à boucler mon passage à 12 m. J'ai ensuite assuré 2 bouées à 11 m, je savais que ce serait insuffisant pour assurer la 1^{re} place mais avec ce résultat, je m'assurais au moins du podium.

Finalement, c'est au bout d'un barrage que tu as gagné ce titre de championne d'Europe, est-ce que cela lui donne un goût meilleur encore ?

C'est certain ! Après mon tour, je suis allé m'isoler dans



Ambre Franc sur la plus haute marche du podium

la voiture, je n'ai pas regardé les autres filles skier, mais j'entendais par talkie leurs résultats. Je savais qu'il était fort probable que je dispute un barrage car l'Italienne qui avait remporté les éliminatoires avait réalisé ce même score de 2 bouées à 11 m. Et c'est ce qui s'est passé, elle a réalisé de nouveau en finale ce score, ce qui nous plaçait premières ex-aequo. On a donc dû re-skier lors d'un barrage mais cette fois-ci avec un départ imposé corde à 12 m. Le tirage au sort m'a désigné 1^{er} à partir. Je suis repartie pratiquement à froid, j'ai validé le passage à 12 m puis j'ai fait 0,5 bouée à 11 m. J'étais persuadé que je ferais 2^e avec ce score et finalement, l'Italienne qui était en jambes vu qu'elle venait de skier n'a fait que 5 bouées à 12 m. Si je m'attendais à faire un barrage, je ne m'attendais vraiment pas à reprendre 12 m d'entrée. Ce

titre m'a aidé à franchir une étape.

Quel est ton programme désormais ?

J'ai encore quelques compétitions à disputer en France d'ici la fin du mois de septembre. L'objectif sera de battre mon record personnel et pour quoi pas d'aller chercher le record d'Europe -21ans de la discipline slalom. Je disputerai ensuite quelques compétitions à Cash Price aux Etats-Unis en octobre. Ce que j'espère surtout, c'est pouvoir décrocher une sélection pour les championnats du Monde Open qui auront lieu en 2011 en Russie. Par ailleurs, je vais rentrer à l'Insep (Paris) en tant que sportive de haut niveau et je vais y préparer un DUT technique de commercialisation.

Un dernier mot ?

Oui, ce sont surtout des personnes que je souhaiterais remercier. Mes parents bien

sûr, mais mes entraîneurs également Gilles et Boris, mon pilote préféré Nicolas, ma médecin préférée Sylvie ainsi que le lycée Jeanne-d'Arc St Aspais de Fontainebleau qui m'a parfaitement aidé à concilier étude et sport. Je remercie également la Fédération Française de ski nautique, la ligue Ile-de-France de ski et le Comité départemental de ski nautique.

écho

• **Record** - Ambre Franc a « explosé » son record personnel ce week-end lors d'une compétition de slalom près d'Agen. Elle a signé 2 bouées à 10 m75 lors de la 3^e et dernière manche de cette compétition, soit la meilleure performance française de sa catégorie (-21ans) et n'est plus qu'à 1 bouée du record de France et d'Europe Open.